

# Reisen ohne Übelkeit – dank des Reisebands

Ob auf dem Schiff, im Auto, im Flugzeug oder in der Bahn – Reiseübelkeit kann jede Reise beeinträchtigen. Das **Reiseband** bietet eine einfache, natürliche und nebenwirkungsfreie Möglichkeit, Beschwerden zu lindern. Es ist **kein Arzneimittel**, zeigt jedoch einen **schnellen Wirkungseintritt** und überzeugt.

## Funktionsweise

Das Reiseband wird an einem oder beiden Unterarmen in der Nähe des Handgelenks getragen. Es übt einen sanften Druck auf den **Akupressurpunkt „Ney-Guan“ (P6)** aus, der traditionell zur Linderung von Übelkeit eingesetzt wird.

So findest du den Ney-Guan-Punkt

1. Lege die **drei mittleren Finger** einer Hand – beginnend mit dem Ringfinger – auf die Handgelenksfalte des anderen Arms.
2. Der Punkt befindet sich **am Ende des Zeigefingers**, zwischen den beiden Unterarmsehnen.
3. Die exakte Punktlokalisierung ist wichtig.



## Anwendung und Anpassung

Das Reiseband wird so angelegt, dass der Druck **angenehm spürbar** ist. Bei stärkeren Beschwerden kann der Druck **kurzzeitig erhöht** werden – dafür eignet sich ein **Schnellverband**, der über dem Band angebracht wird, um den Punkt gezielt stärker zu aktivieren.

Die Wirkung lässt sich zusätzlich verstärken, indem man **5–10 Sekunden** lang mit dem Daumen zusätzlichen Druck auf den Knopf ausübt. **Extratipp:** Drehe das Band auf die Innenseite und platziere ein Körpermagnet direkt unter dem abgeflachten Knopf.

## [Reiseband und Körpermagnete](#)

Die besten Ergebnisse werden erzielt, wenn **beide Arme** ein Band tragen. Auch ein einzelnes Band kann jedoch bereits deutliche Erleichterung bringen.

Bei Unbehagen sollte das Band gelockert oder vorübergehend abgenommen werden. In der Regel wird es **während der gesamten Reisezeit** getragen.

## Für wen eignet sich das Reiseband?

Das Reiseband wird besonders geschätzt von:

- Personen mit **Reiseübelkeit**
- **Sportlern**, die empfindlich auf Bewegung reagieren
- **Schwangeren Frauen**, die unter Übelkeit leiden
- **Kindern**

Es ist **waschbar**, **wiederverwendbar** und in den Farben **grau** und **dunkelblau** erhältlich.

## [Reiseband und Körpermagnete](#)